

# MANUAL CICLISTA

Movete en bici y disfrutá de la ciudad



Municipalidad  
de Rosario

# HAY MUCHA BICI POR ANDAR\*

*Juan Carlos Kreimer.  
\*“Bici Zen” Ciclismo urbano como camino.*

El modo de transporte elegido por cada persona influye de manera decisiva en su calidad de vida, así como en las condiciones ambientales y de seguridad vial de las ciudades.

En efecto, una movilidad basada mayoritariamente en el vehículo motorizado privado – autos y motos – genera impactos muy negativos para la sociedad.

En este sentido, la bicicleta - un modo de movilidad amigable con el entorno social y ambiental- aparece como una herramienta de cambio para generar espacios igualitarios, sostenibles, saludables y libres. A través de la reconceptualización de las ciudades, la bici une destinos y personas enriqueciendo y promoviendo el reencuentro en el espacio público.

Como muchas metrópolis del mundo que apuestan a desarrollarse otorgando prioridad a la vida de sus habitantes, Rosario se encuentra desde hace años en un proceso de transición, siendo pionera en el país en implementar políticas de movilidad urbana que priorizan los modos de transporte públicos y no motorizados.

Facilitar a quienes recorren sus calles la opción de cambiar los autos particulares por la bicicleta ha sido y es uno de los grandes desafíos de la agenda de la ciudad.

Te invitamos a dar vuelta la página donde encontrarás todas las herramientas necesarias para moverte segur@ en bici por la ciudad.

## Moverte en Bici

Comparativa de modos	03
Pirámide de la Movilidad	04
Nos hace bien	05

## Antes de salir

Conocé tu bici	07
La bici necesita un chequeo constante	09
Elementos de seguridad	10
Cuando estás por salir en bicicleta	11

## En bici por la ciudad

Consejos para circular en la calle	13
Señales manuales	14
Dónde y cómo circular	
Ciclovías	15
Bicisendas	17
Calle calma	18
Circular sin ciclovías	19
Prioridades de paso	21
Girar desde ciclovías	23
Girar al estilo peaton@s	24
Girar al estilo automóvil	25
Señalética	26
Dónde dejar tu bici	27
Cómo atar tu bici	28

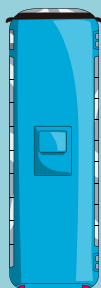
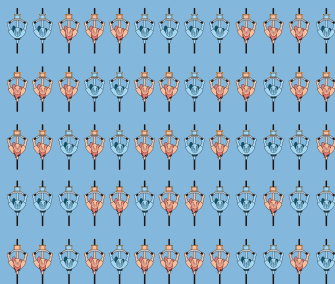
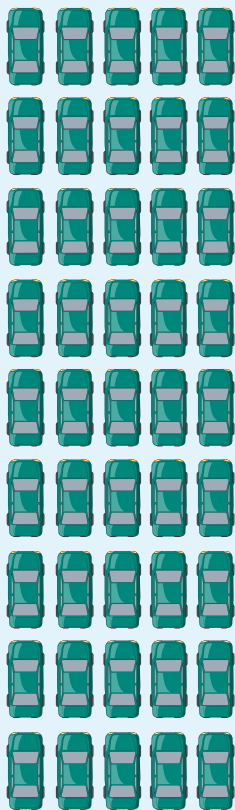
## Mi Bici Tu Bici

Inscripción	29
Recomendaciones	30
Paso a paso usuari@ Movi	31
Tarifas	33
App Mi Bici Tu Bici	35
Usuari@ turista	36

## Escuela Ciclista

Información	37
-------------	----

## MOVERTE EN BICI



¿Cuánto espacio se necesita para que se movilen 65 personas?

En la ciudad de Rosario un auto es ocupado, en promedio, por 1.4 personas.

La **PIRÁMIDE INVERTIDA DE LA MOVILIDAD** tiene como objetivo identificar cuáles son los modos que deben priorizarse en una ciudad, tanto en su planificación como en la convivencia ciudadana. Se jerarquiza con respecto al costo de inversión y los impactos que genera: espacio urbano que ocupa, contaminación del aire y ruido, participación en siniestros, entre otros.



## NOS HACE BIEN



Mejora tu estado físico.

Mejora tu humor y calidad de vida, y eso se nota en tu sonrisa.



Cuida tu economía.

Cuida el ambiente.



Reduce el sedentarismo.

Baja las posibilidades de riesgo cardíaco y el nivel de colesterol.



Disminuye la contaminación visual y sonora.

## EL USO DE LA BICI FAVORECE TAMBIÉN A QUIENES NO PEDALEAN

A vos ¿Por qué te hace bien?

.....

.....

.....

.....

Compartí tu experiencia en nuestras redes



[@movilidad.rosario](#)

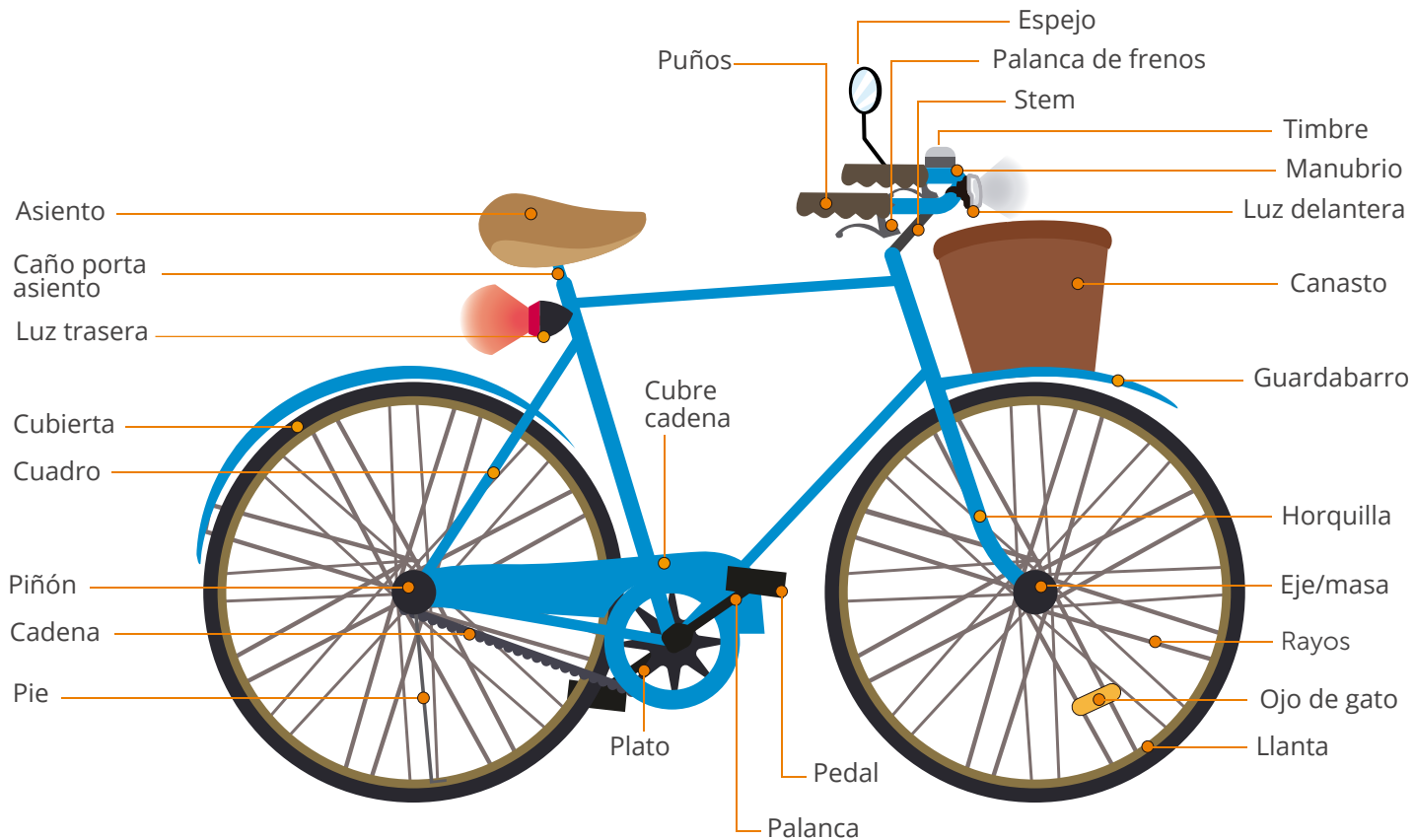


[Movilidad Rosario](#)



[@movilidadros](#)

# CONOCÉ TU BICI





## LA BICI NECESITA UN CHEQUEO CONSTANTE



### REVISAR LOS FRENOS

Lo ideal es que se accionen desde el manubrio y actúen sobre ambas ruedas. Es fundamental un correcto ajuste: si la palanca es muy sensible y llega a tope sin frenar debe regularse.



### CONTROLAR LA CADENA

Lo principal es que tenga la tensión adecuada para que no se salga. Recordá limpiarla y aceitarla para que no se seque u oxide.



### AJUSTAR ASIENTO, MANUBRIO, PEDALES Y RUEDAS

Que se salga una rueda, se suelte el manubrio o se baje el asiento de pronto, pueden ser motivos de siniestro.



### VERIFICAR LA PRESIÓN DE LOS NEUMÁTICOS

Una presión de inflado correcta asegura la eficiencia de tu pedaleo y reduce la posibilidad de pinchar.



### PRUEBA CORTA

Realizá una pequeña prueba en el lugar para revisar que todo esté funcionando correctamente.

## ELEMENTOS DE SEGURIDAD



### CASCO

Su uso, a pesar de no ser obligatorio en Rosario, es recomendado. Controlá que esté bien ajustado para que no pueda salirse en una caída.

### CINTAS REFLECTIVAS

Ayudan a sumar visibilidad. Se colocan en tobillos, muñecas, brazos, casco, asiento, etc.



### LUCES

Su uso es obligatorio, roja trasera y blanca delantera. Mantené limpia las ópticas y ojos de gato y evitá que algún objeto las tape. Encendamos las luces en la noche.



### TIMBRE O BOCINA

Son de uso preventivo y sirven para advertir nuestra presencia a l@s demás, sobre todo a l@s peatones.



## Herramientas y accesorios para llevar en la bici



Inflador



Linga



Multillave



Cucharas  
Parche  
Pegamento



Cámara de  
repuesto

## CUANDO ESTÁS POR SALIR EN BICICLETA

Tomá una serie de recaudos que harán más placentero y seguro tu viaje



Trazá mentalmente la ruta que vas a seguir, elegí, en lo posible, usar ciclovías y biciesendas o calles sin mucho tránsito. Para cruzar avenidas, hazelo por los cruces con semáforo.

Consultá el plano de ciclovías y biciesendas en la app MOVI.



No olvides llevar tu Movi para no quedarte en el camino si surge un imprevisto con tu bici.

Tené en cuenta salir con tiempo para no forzar tu ritmo de pedaleo.



Si necesitás inflar tu bici o hacer algún arreglo básico durante tu trayecto, consultá dónde se encuentra el PUNTO CICLISTA más cercano.



Elegí ropa adecuada.

Para viajar con niñ@s, la bicicleta deberá contar con los asientos correspondientes. Pueden hacerlo si son mayores de un año, ya que a esa edad pueden mantenerse erguid@s.



## Postura y ajustes de la bici

Para estar cómod@s y que nuestro pedaleo rinda, es preciso “calibrar” los tres puntos de contacto entre nosotr@s y la bici, es decir, los pedales, el asiento y el manubrio.



La altura del asiento debe ser tal que, sentad@s en el asiento y con el torso recto la planta del pie quede apoyada de forma horizontal en la posición más baja del pedal, con una ligera flexión de la pierna.

La posición horizontal del asiento debe ser tal que tocando con el codo la punta del mismo, nuestros dedos alcancen el tornillo de ajuste del stem.



El ángulo de inclinación del asiento debe ser paralelo al suelo, esto asegura que no nos desplazemos del mismo ante vibraciones o irregularidades en el camino.

# CONSEJOS PARA CIRCULAR EN LA CALLE



**SÉ PREDECIBLE.** Advertí a los demás vehículos tus movimientos con señas o usando el timbre.

**RESPECTÁ LAS SEÑALES.** La bici es un vehículo más en la calle, al igual que el resto debe respetar la direccionalidad de las vías y las señales de tránsito.



**HACETE VISIBLE.** Cuando salís de noche, usá ropa clara, luces y accesorios reflectantes, para ser vist@ por el resto de los vehículos.

**PRESTÁ ATENCIÓN.** Antes de incorporarte al tránsito mirá hacia ambos lados, si fuera necesario frená.



**EVITÁ RIESGOS.** Mantené una distancia tal que al abrir la puerta los vehículos estacionados no rocen tu bici. La distancia mínima de separación a los vehículos y al cordón es de 1,5 mts.

**MIRÁ LO QUE SUCEDE MÁS ADELANTE** para poder anticipar tus movimientos a l@s demás.



**EVITÁ DISTRACCIONES.** Mientras circules, debés tener todos los sentidos alertas, no uses el celular ni auriculares.



# SEÑALES MANUALES

Aprender y usar las señales manuales para comunicar tus movimientos en la calle, puede prevenir muchos contratiempos.



**GIRO A LA DERECHA**  
Brazo derecho  
extendido



**GIRO A LA IZQUIERDA**  
Brazo izquierdo  
extendido



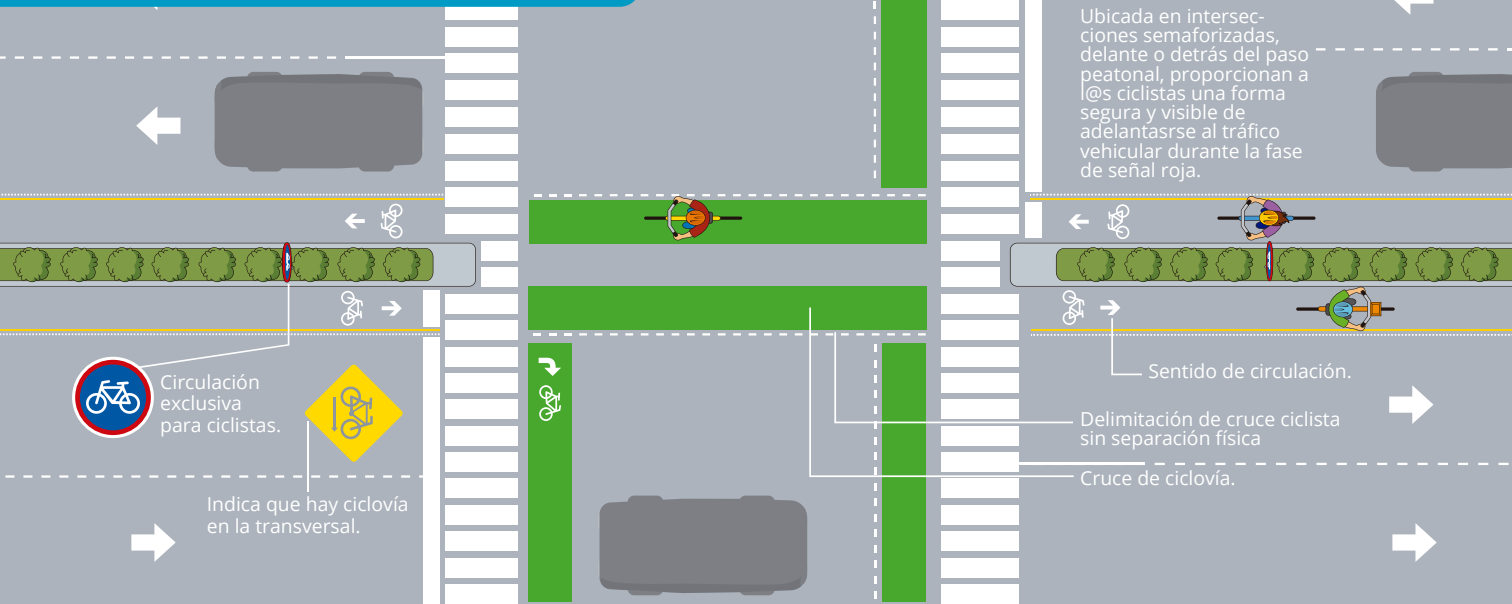
**FRENO**  
Brazo izquierdo  
levantado

## DÓNDE Y CÓMO CIRCULAR

**CICLOVÍAS:** Son carriles exclusivos para bicicletas, señalizados y delimitados en una franja de la calzada. Generalmente, estas vías se ubican a la izquierda de los carriles de autos. Pueden tener circulación en un solo sentido o en ambos. Para adelantarte hazlo siempre por la derecha.



Siempre que existan espacios señalizados para la circulación de la bici, debes circular por ellos.



### ESPACIO DE ESPERA CICLISTA

Ubicada en intersecciones semaforizadas, delante o detrás del paso peatonal, proporcionan a l@s ciclistas una forma segura y visible de adelantarse al tráfico vehicular durante la fase de señal roja.

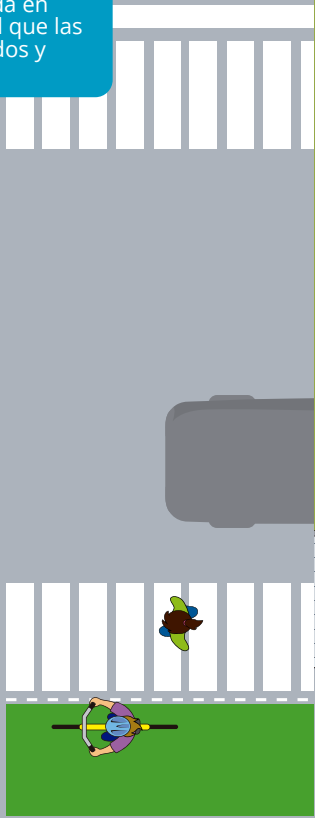
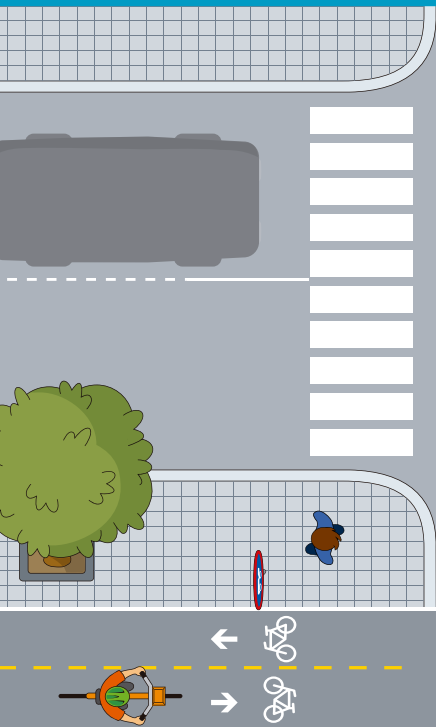


Circulación exclusiva para ciclistas.



Indica que hay ciclovia en la transversal.

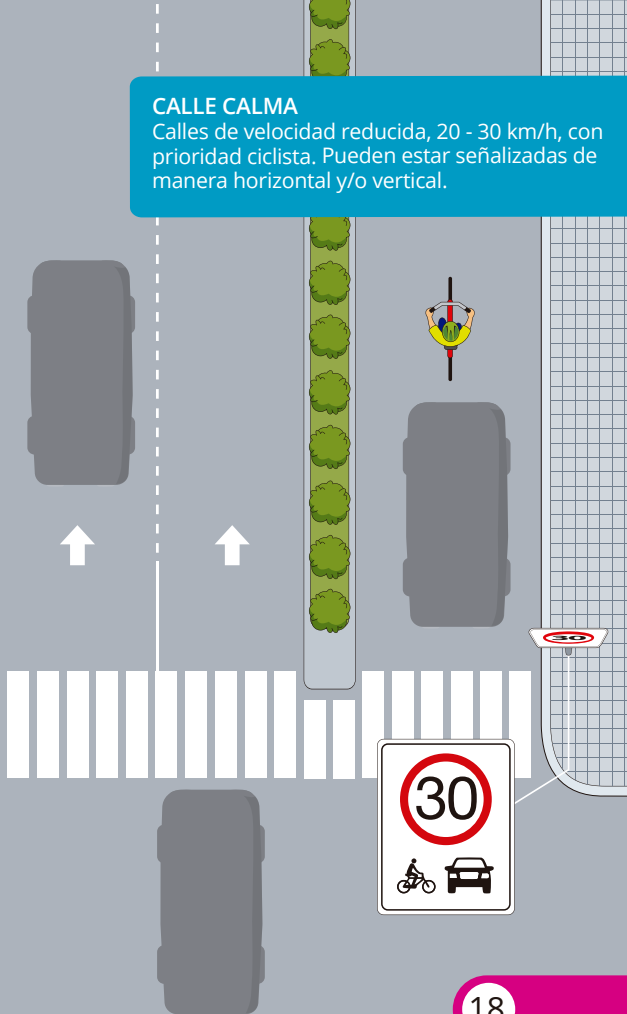
**BICISENDAS:** Son espacios para la circulación de bicicletas, construidos fuera de la calzada en veredas o cancheros de la ciudad. Al igual que las ciclovías, pueden tener uno o dos sentidos y están señalizados específicamente.





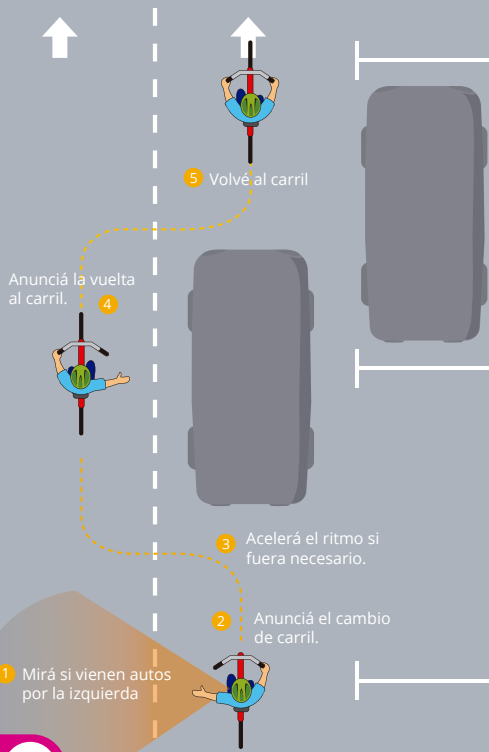
## CALLE CALMA

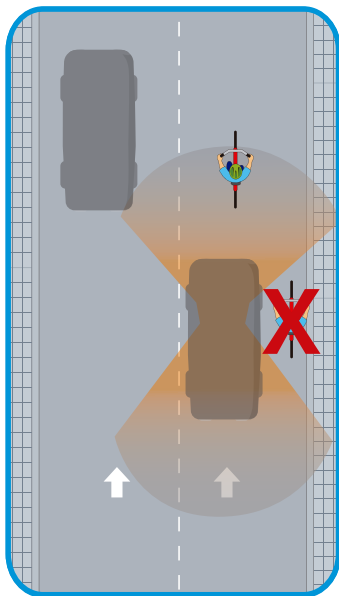
Calles de velocidad reducida, 20 - 30 km/h, con prioridad ciclista. Pueden estar señalizadas de manera horizontal y/o vertical.



### CÓMO CIRCULAR Y ADELANTARSE SIN CICLOVÍAS

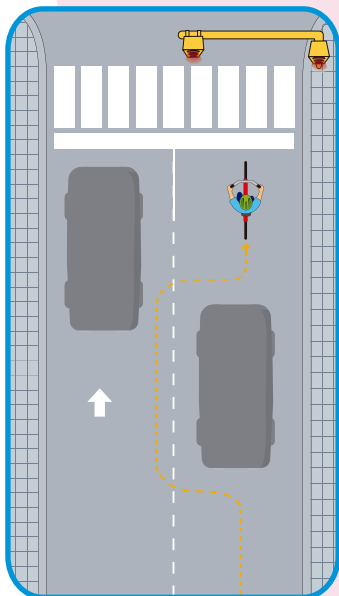
Cuando circules por calles sin ciclovías, debes hacerlo por el CARRIL DERECHO, en lo posible por el medio del mismo, manteniendo distancia prudente con los demás vehículos. Para adelantarte hazlo solo por la izquierda.





### EVITÁ UBICARTE EN PUNTOS CIEGOS

Quando circules en el entorno de otro vehículo, tratá de no ubicarte en puntos ciegos ya que no serás vist@ por quien conduce y no te tendrá en cuenta al hacer una maniobra.

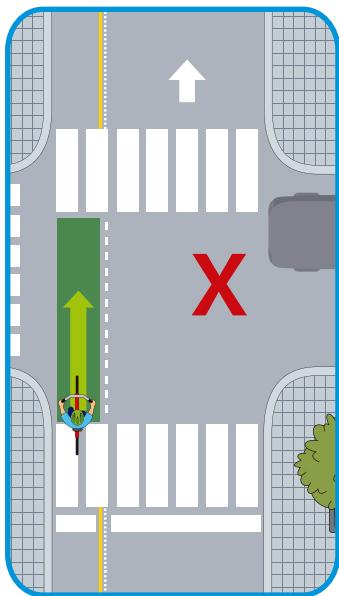


### POSICIÓN EN LOS SEMÁFOROS

Para poder ser vist@ posícionalte con tu bicicleta delante de los demás automotores en los semáforos. De esta forma, no habrá posibilidades de que no te tengan en cuenta.

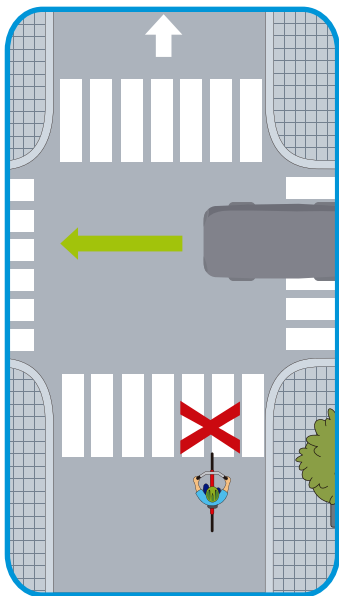
## PRIORIDADES DE PASO

Estadísticamente, los cruces de calles son los lugares donde suceden la mayor cantidad de siniestros, incluyendo a ciclistas. Por eso, es importante que sepas cómo cruzar correctamente.



### PASA LA BICI

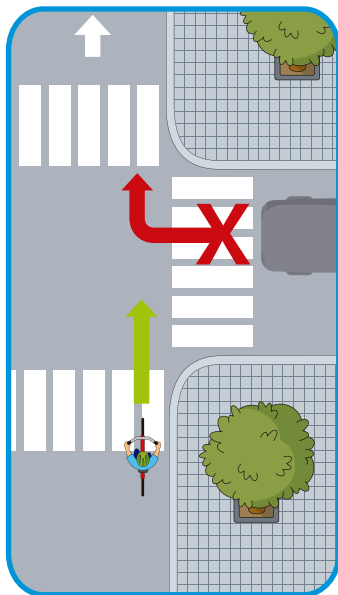
Cuando la bicicleta va por ciclovía y el auto por la derecha.



### PASA EL AUTO

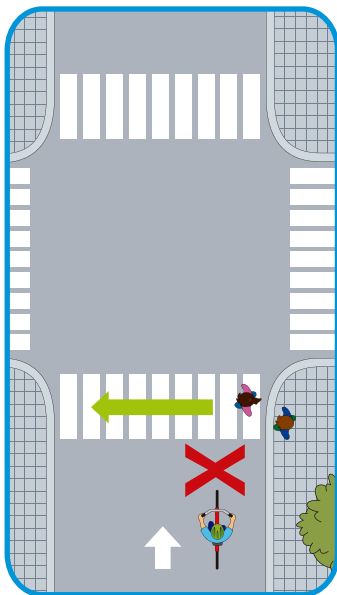
Cuando la bicicleta va por la izquierda y el auto por la derecha.

Según el código de tránsito, todo vehículo debe ceder siempre el paso a quién cruza desde la derecha, salvo que haya señalización que indique lo contrario, crucen peatones, o si el vehículo proveniente de la derecha va a girar.



### PASA LA BICI

Cuando la bicicleta va por la izquierda y el auto por la derecha y va a girar.



### PASAN L@S PEATONES

Cuando la bicicleta viene circulando y l@s peatones van a cruzar.

## Girar desde ciclovías

Avanzá con la luz verde para posicionarte en donde corresponda - ciclovía o carril derecho - en la calle transversal.

Ubicáte en el espacio de espera ciclista para esperar segur@ a que el semáforo se ponga verde.

- 1 Detenete en el semáforo rojo. Aguardá el cruce de peaton@s y luego adelantate para posicionarte en el espacio de espera ciclista

3

2



## Girar al estilo peaton@s

- 4 Con la luz verde, cruzá la calle.

Girá y esperá a que cambie el semáforo delante de la senda peatonal.

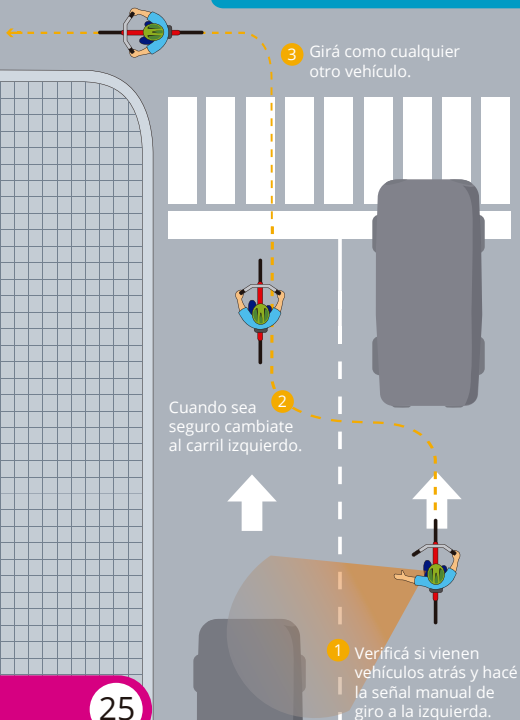
Con la luz verde, avanzá junto a la senda peatonal, atent@ a los vehículos que vienen por la transversal.

- 1 Hacé la señal manual de giro a la derecha.

## Girar al estilo automóvil

### PREPARATE PARA FRENAR

Cuando circules en zonas donde haya otros vehículos y/o peatones, mantené cerca tus manos en las palancas de frenos.





# SEÑALÉTICA

Circulación exclusiva para ciclistas



Prohibido estacionar y detenerse

Fin de Ciclovía



Contramano

Cruce de ciclistas



Circulación compartida entre ciclistas y autos

Pare



Prohibido circular en bicicleta

Cruce de peatones



Ceda el paso

## DÓNDE DEJAR TU BICI

En Rosario hay diversos bicicleteros en la vía pública disponibles para que puedas estacionar tu bici.



Bicicleteros en forma de U. El diseño con forma de U invertida, genera una mayor seguridad sobre el rodado, ya que permite sujetar el cuadro y ambas ruedas al mobiliario.



Existen bicicleteros públicos en playas de estacionamiento y cocheras del área central, su uso es totalmente gratuito.



Atá la bicicleta donde la dejes. Te recomendamos usar lingas U Lock de buena calidad.

Consultá dónde puedes dejar tu bici en la APP Movi.



## ¿CÓMO ATAR TU BICI?



Si pensás dejar tu rodado estacionado por un largo período de tiempo, te recomendamos hacerlo en lugares seguros y protegidos.

Si tu bicicleta cuenta con dispositivos de apriete rápido en las ruedas, no olvides atar las dos cuando la dejes sin vigilancia.

Mi bici tu bici es el sistema automatizado de alquiler de bicicletas públicas de la ciudad de Rosario, que permite a los usuari@s realizar recorridos variables de una estación a otra. Ofrece a l@s rosarin@s y turistas un sistema de transporte público accesible y saludable.

## INSCRIPCIÓN

### Requisitos

- Ser mayor de 12 años.

En el caso de menores, la inscripción la debe realizar la persona adulta responsable.

(madre/padre/tutor/responsable legal)

- Tener una cuenta de correo electrónico activa.
- Tener la tarjeta MOVI personalizada a nombre del interesad@.

1) Si aún no la tenés personalizada, podés descargarte la app MOVI y gestionar el trámite o acercarte a cualquier Centro de Atención al Usuari@ (en los distritos, en San Martín y Ayolas, en Santa Fe 1055 -Banco Municipal-, o en la Terminal de Ómnibus- a la altura de la plataforma 3-)



2) Podés realizar el trámite de inscripción en los distritos, por la página web de MiBiciTuBici o descargá la APP MiBiciTuBici



## RECOMENDACIONES

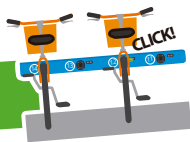
Verificá que la bici que vas a utilizar se encuentre en buen estado, en caso de no ser así, realizá el reclamo al 147 para que la bloqueen y puedan efectuarse los arreglos correspondientes.

147

Recordá encender las luces en horario nocturno. Y cuando devuelvas la bici apagalas, si no lo hacen solas.



Corroborá en el momento de la devolución que la bici se haya anclado correctamente.



Prestá atención al horario en el que retirás la bici. Recordá que independientemente de la suscripción que hayas contratado, el tiempo de uso sin cobro adicional es siempre de 1 hora. Usándola hasta 4 horas pagarás un importe adicional.



Devolvé la bici en cualquiera de las estaciones que conforman el sistema actualmente.



## PASO A PASO USUARI@ MOVI



- 1 Aproximá la tarjeta que vinculaste con el sistema al espacio marcado en el tótem de la estación

- 2 Ingresá la contraseña que generaste y presioná ENTER



- 3 Seleccioná el tipo de abono que vas a utilizar, marcando el número que lo referencia y presioná ENTER

- 4 Se te va a solicitar que aproximes la tarjeta nuevamente para realizar el pago del abono seleccionado





Verificar previamente el estado de la bicicleta a usar

- 5 Seleccioná la bicicleta que querés usar, ingresando el número de posición

- 6 Si la bicicleta está disponible, verás en la pantalla que podés retirar el rodado



En las azules vas a escuchar un pitido acompañado por una luz en el punto de anclaje.

- 7 Ingresá el número de anclaje seleccionado, tras unos segundos vas a escuchar un ruido mecánico, señal que indica que podés retirar la bici.

- 8 Retirá la bici  
¡Ya podés salir a pedalear!



## TARIFAS

- **SUSCRIPCIÓN DIARIA:** habilita al uso del sistema por períodos de 60 minutos sin costo adicional durante 24 horas.
- **SUSCRIPCIÓN MENSUAL:** habilita al uso del sistema por períodos de 60 minutos sin costo adicional durante 30 días corridos.
- **SUSCRIPCIÓN ANUAL:** habilita al uso del sistema por períodos de 60 minutos sin costo adicional durante 365 días corridos.

Abonos	Valor tarifario
Diaria	1.5 VTL
Mensual	15 VTL
Anual	100 VTL

**1 VTL = equivale a un boleto de Transporte Urbano de Pasajeros en Tarifa Laboral**

La tarifa y los tipos de suscripciones son establecidos por el Concejo Municipal de la Ciudad de Rosario mediante la Ordenanza N° 9030, el Decreto N° 44.378, y su modificatoria a través del Decreto N° 48464.



El tiempo de uso sin pago adicional es siempre de **1 hora**, más allá del tipo de suscripción que hayas elegido.

Antes que se cumpla esta hora deberás devolver la bicicleta a cualquier estación disponible, incluso la misma de donde se sacó previamente.

Luego de esperar 5 minutos aproximadamente, se puede repetir el proceso otra vez, todas las veces que l@s usuari@s lo deseen.

Recordá que las 24 hs. cuentan desde la hora que retiraste la bici hasta la misma hora del día siguiente



se puede trasbordar de un colectivo a una bici del sistema de bicicletas públicas Mi bici tu bici.





L@s usuari@s que superen el tiempo de uso máximo de 4 horas recibirán penalizaciones. Leé el reglamento de uso para conocerlas.


## APP MI BICI TU BICI


El sistema de bicicletas públicas cuenta con una aplicación exclusiva en la que podés obtener información las 24 hs. sobre el estado de las estaciones.


### Podés

 Cronometrar tiempos de viaje: para no excederte en los tiempos de uso, o bien, trazar estadísticas de movilidad.

 Agregar a favoritos las estaciones más utilizadas.

 Usar el Cómo Llego, con las estaciones más cercanas y cómo llegar a ellas: de esta manera l@s usuari@s ingresan puntos de origen y destino, y la APP les sugiere una ruta determinada, en la que incluye ciclovías y estaciones cercanas para anclar sus bicis.

 Visualizar la disponibilidad de bicicletas: para ver en tiempo real la cantidad de bicicletas disponibles, entre ellas, las bicis tándem.

 Dejar consultas o sugerencias que serán respondidas por personal del sistema.

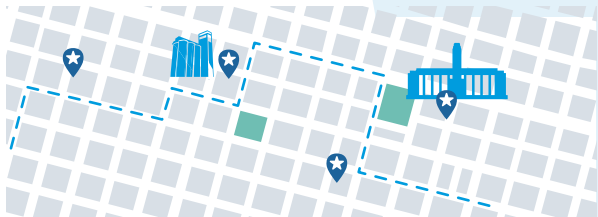
Solo tenés que bajartela en tu teléfono.  
Disponible para iOS y Android



## USUARIO@ TURISTA

Si estás visitando Rosario y no contás con una tarjeta Movi podés utilizar “Mi Bici Tu Bici” de forma simple y práctica, el único requisito es contar con una tarjeta de crédito.

Podés obtener el alta automáticamente de forma ONLINE y adquirir un abono diario para usar las bicis.



Antes de sacar tu bici recordá generar tu clave temporal (Token). Ingresala en la estación presionando “F1”

Consultá los recorridos turísticos que podés hacer en bici para conocer los mejores lugares de Rosario





Municipalidad  
de Rosario